

Заведующий

Т.М. Мельникова

МЕНЮ №6 (сад)

ЗАВТРАК	ВЫХОД БЛЮДА	Б	Ж	У	К/КАЛ
1. Каша пшённая молочная с сливочным маслом.	180/3	5,04	8,08	28,77	208,76
2. Чай сладкий с молоком.	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70
3. Бутерброд с маслом сливочным .	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60
2 ой ЗАВТРАК					
1. Сок.	180	0,90	-	18,18	76,00
ОБЕД					
1. Салат из зеленого горошка	50	1,49	2,59	3,13	41,8
2. Рассольник “Ленинградский” со сметаной.	180/7	1,63	4,71	8,88	88,56
3. Тефтели куриные, запечённые в сметанно-томатном соусе.	50/25	6,23	6,46	7,36	112,50
4. Вермишель отварная.	130	4,90	0,58	27,66	135,46
5. Напиток из сухофруктов.	180	0,60	0,08	20,81	68,18
6. Хлеб пшеничный / ржаной	25/45	1,90/2,97	0,20/0,54	12,30/17,82	58,75/89,10
ПОЛДНИК					
1. Молоко кипячёное.	180	5,22	4,50	8,64	96,30
2. Печенье.	20	1,28	3,36	13,70	90,20
УЖИН					
1. Сырники творожные с молоком сгущённым.	120/30	23,92	21,47	25,23	390,40
2. Напиток из шиповника.	180/6	0,61	0,25	18,68	79,38
ВСЕГО	1812	61,66	59,70	237,00	1719,69